



Министерство здравоохранения  
Республики Таджикистан



Выслушаем Поможем  
Поймём  
Никому не расскажем!



УСЛУГИ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ  
МОЛОДЕЖИ

## **ДОРОГОЙ ДРУГ!**

**В данном справочнике собрана информация о дружественных Молодежно Медико Консультативных Отделениях (далее ММКО), предлагаемых ими Доступных, Добровольных и Доброжелательных услуг, об их местонахождениях и контактных телефонах по всему Таджикистану.**

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

<b>Услуги предоставляемые ММКО .....</b>	<b>4</b>
<b>Что такое ММКО .....</b>	<b>7</b>
<b>Адреса и контактные телефоны сотрудников ММКО .....</b>	<b>11</b>

## **УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ММКО:**

- ✓ Предоставление информации об инфекциях передающихся половым путем(ИППП), ВИЧ.СПИД и Репродуктивном здоровье(РЗ)
- ✓  
Проведение добровольно-конфедециальной консультации и тестирования ВИЧ
- ✓ Обследование и лечение ИППП
- ✓ Профилактика нежелательной беременности
- ✓ Предоставление контрацептивных средств, включая презервативы
- ✓ Психологическое консультирование
- ✓ Консультации юриста
- ✓ Консультации нарколога

## **«УЖЕ НЕ ДЕТИ, НО ЕЩЕ И НЕ ВЗРОСЛЫЕ»**

Потребность в специализированных медицинских учреждениях для молодых людей продиктована специфическими причинами. Молодежь нуждается в услугах, отличающихся по форме от тех, которые оказываются взрослым. Подростки — это отдельная целевая группа, «уже не дети, но еще и не взрослые» — и специалисты в области социальной помощи и здравоохранения подчеркивают важность создания служб, которые будут ориентированы именно на молодых людей.

Международный опыт знает большое количество моделей оказания помощи подросткам: от выездных акций врачей—специалистов до узкоспециализированных медицинских центров и поликлиник. Одним из наиболее эффективных вариантов помощи является организация ММКО.

ММКО — это медицинское учреждение, в котором подростки и молодые люди могут получить комплексную медицинскую и психолого-социальную помощь по проблемам сохранения здоровья. Вся работа проводится специалистами клиники с учетом специфики и возможных проблем подросткового возраста.

Идеология ММКО заключается в оказании помощи подросткам и молодежи через понимание их проблем и совместный поиск путей сохранения здоровья и изменения поведения, угрожающего здоровью.

## **ПРИНЦИП «ТРЕХ "Д"»**

Деятельность ММКО строится на принципах «трех "Д"»:

- ✓ Доступность
- ✓ Добровольность
- ✓ Доброжелательность.

Принцип Доступности предполагает такую организацию клиники, при которой каждый подросток имеет возможность получить необходимые ему услуги. Процедура обращения в клинику, дружественную к молодежи, проста, все услуги бесплатны.

Принцип Добровольности подразумевает создание таких условий, при которых молодой человек принимает решение об обращении в кли-

клинику самостоятельно и осознанно и соглашается участвовать в деятельности ММКО, направленной на его лечение. Главную роль в реализации принципа Добровольности играет информация о деятельности клиники, дружественной к молодежи. Информация должна быть доступной, понятной, объективной и точной.

Принцип Доброжелательности предполагает максимально доброжелательное отношение к подростку со стороны всего персонала ММКО. Специалисты клиники должны понимать и принимать особенности подростка, относиться к пациенту уважительно и терпимо, соблюдать конфиденциальность и поддерживать подростка в выражении собственного мнения.

## **КОМПЛЕКСНАЯ ПОМОЩЬ**

В отличие от других клиник, ММКО оказывает более широкий спектр услуг. Подростки получают комплексную помощь — медицинскую и наравне с ней психологическую и социальную. Работа начинается с консультирования, которое сопровождает все последующие этапы: диагностику, лечение и реабилитацию.

Основная цель создания ММКО — сохранение и восстановление здоровья подростков и молодых

людей через лечение и реабилитацию, профилактику заболеваний, консультативное и информационное сопровождение, а также создание условий, психологически комфортных для каждого пациента.

На данный момент около 22 учреждений в 9 территориях Республики Таджикистан оказывают услуги подросткам и молодежи, основываясь на принципах Услуги доброжелательные молодежи.

**Мы всегда рады Вам и Вашим друзьям.  
Приходите, вместе легче преодолеть жизненные  
проблемы и трудности.**



**ПО ВСЕМ ВОЗНИКШИМ ВОПРОСАМ  
ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО АДРЕСАМ:**

г. Душанбе ул. Лахути 23/21 Общественная организация **“Репродуктивное здоровье и подростки”**

**Контактные телефоны:** 919001191, 900981199  
**Фарход Улугов**

г. Душанбе ул. А. Дониш РЦЗ #5, Общественная Организация **“Насли Солим”**

**Контактные телефоны:** 918505888  
**Зухал Рахмони**

**ОО "МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ  
ТАДЖИКИСТАНА"**

г. Худжанд, ул. К. Худжанди, 16  
(Напротив маг. «Файз», туйхоны «Бунафша»)

**Контактные телефоны:** 8 34 22 4 07  
49, 927748613  
**Дмитрий Сон**

**Юрист**

**РАХИМДЖОН МАХМУДОВ**

**Тел.: (93) 581 64 44**

Регулирует взаимоотношения медицинских работников и молодых людей при оказании медицинской помощи. Разъяснение прав молодых людей в кабинетах УДМ, также предоставление консультации любых юридических вопросов относительно УДМ центров.

**Психолог консультант**

**АБДУРАХМАНОВА ЗЕБО**

**Тел.: (918) 61 27 75**

Предоставление психологической консультации по любым вопросам, поддержка в решении личных проблем и содействие в посещение УДМ кабинетов.

**Адреса и контактные телефоны  
сотрудников клиники УДМ:**

<b>Дадабаев Рахим Мухаббат Саидалиевна</b>	Городская клини- ческая кожная больница №1 г. Душанбе	ул. Фучика 12 <b>918 61 65 97</b>  <b>919 24 21 34</b>
<b>Абдурахманова Зебо</b>	Психолог- консультант	<b>918 61 27 75</b>
<b>Заурова Шахло</b>	ЦРЗ №10, 5 этаж	г. Душанбе, ул. А. Навои 4а <b>93 441 5706</b> <b>2 36 19 76</b>
<b>Джудашева Дилбар</b>	ЦРЗ №1 8-поли-клиника 64-й мкрн	г. Душанбе, ул. Фирдавси 13/2 <b>93 504 76 60</b>
<b>Муллоева Лайло</b>	ЦРЗ №8	г. Душанбе, ул. Рудаки 186 <b>918696341</b>
<b>Набиева Фируза</b>	ГЦРЗ	г. Душанбе, ул. Шевченко 10 <b>918747426: 227</b> <b>98 24</b>

<b>Ганиева Сарвиноз</b>	НЦРЗ	г. Душанбе, ул. М. Турсун- зода 31 <b>918 632402</b> <b>221 39 17</b>
<b>Нуралиев Хомид</b>	ЦРЗ №5	г. Душанбе, ул. А Дониш 12 918 999920
<b>Икрамова Меҳрубон</b>	ЦРЗ № 3 3-й этаж	г. Душанбе, ул. Айни 80 7-й километр 919 23 56 08
<b>Шарипов Мумин</b>	Областной кож.-вен. диспансер	г. Худжанд, 34 мкр., Северо –восточная промбаза <b>8 32 22 2 72 48</b>
<b>Усманова Мутриба</b>	Областной центр репродуктивного здоровья	г. Худжанд, 18 мкр., Центр здоровья поли- клиника № 5 <b>92 773 24 23,</b> <b>8 32 22 2 47 30,</b> <b>2 33 23</b>

<b>Негматова Савлатби</b>	Городской центр репродуктивного здоровья 2	г. Куляб, ул. Борбад 2 <b>918 70 80 57, 8 33 22 2 01 53</b>
<b>Махмадёрва Рано</b>	Городской центр репродуктивного здоровья №1	г. Куляб, ул. Нурулло Хувайдуллоева 14 <b>918 20 79 36</b>
<b>Мирзоева Райхона</b>	Областной центр репродуктивного здоровья	г.Курган Тюбе, ул Айни 76 <b>918 870362</b>
<b>Мансурова Ниссо</b>	Областной кож.- вен. диспансер	г.Курган Тюбе, Айни 76 <b>919067648</b>
<b>Бердыалиев Абдулло</b>	кож.-вен. диспансер	Турсунзаде, 5 мкр., кож.-вен. диспансер <b>918 68 41 55</b>
<b>Норбутаева Гулнора</b>	кож.-вен. диспансер	г. Турсунзаде, 5 мкр., кож.-вен. диспансер <b>93 436 56 01</b>
<b>Изатуллаева Сайёра</b>	Центр репродук- тивного здоровья	г. Яван, ул. Чоми 1 <b>908 776577</b>

<b>Шафиева Дилором</b>	Центр репродук- тивного здоровья	г. Вахдат, ул. Тугдона 26 <b>935011242</b>
<b>Мералиева Давлат</b>	кож.-вен. диспасер	г. Хорог, ул. Абдурахмо- нова. <b>938081986</b>
<b>Сангинов Анвар</b>	Центр репродук- тивного здоровья	г. Исфара, ул. Бобо Мах- камов 9 <b>91 909 31 65.</b>
<b>Гаффорова Махина</b>	Городская поли- кника	г. Пенджикент ул. 50 лет Тад- жикистану №6, 92 768 1961
<b>Аминова Азиза</b>	ЦРБ ул Кирова	г. Дангара 98 1057005
<b>Закирова Халима Шералиев Ориф Бобоевич</b>	Центр СПИДа	г. Гиссар 918 82 0911 98 592 9153 900 905959



Молодое Поколение  
**ТАДЖИКИСТАНА**  
Общественная организация



**ОО «Насли Солим»**



**ОО «Репродуктивное здоровье  
и подростки»**

**Данный справочник издан в рамках реализации проекта «Услуги доброжелательные молодежи», при поддержке детского фонда ООН Таджикистана за счет средств восьмого раунда Глобального Фонда по борьбе со СПИДом, Туберкулезом и Малярией.**

**Выраженные в настоящем издании мнения отражают точку зрения его авторов и могут не совпадать с политикой или взглядами ЮНИСЕФ.**

## ПЯТЬ ЦЕННЫХ СОВЕТОВ:

- Не спешить начинать раннюю половую жизнь.
- Избегать случайные половые связи – иметь постоянного полового партнера.
- Пользоваться услугами УДМ центров (адреса указанные в данном справочнике).
- Постоянно и правильно пользуйтесь презервативом.
- Советовать своим знакомым и друзьям обращаться за помощью в клиники УДМ.

Материал опубликован  
при финансовой поддержке:



Empowered lives.  
Resilient nations.



Investing in our future  
**The Global Fund**  
To Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria

Барнома оид ба муборизаи зидди бемориҳои  
ВИЧ/СПИД, сил ва вараҷа дар Ҷумҳурии Тоҷикистон

HIV/AIDS, TB and Malaria Control Programme in Tajikistan

Программа по борьбе с ВИЧ/СПИД, туберкулёзом  
и малярией в Республике Таджикистан

Взгляды, изложенные в данной публикации, выражают мнение учреждения и могут не совпадать с позицией Глобального Фонда по борьбе со СПИД, туберкулёзом и малярией; также данный материал не был одобрен или согласован прямо или косвенно со стороны Глобального Фонда по борьбе со СПИД, туберкулёзом и малярией.

Душанбе 2012